

1^Settimana	2^ Settimana	3^Settimana	4^ Settimana
Lunedì*	Lunedì	Lunedì	Lunedì
Pane	Pane	Pane	Pane
Banana	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Pasta al tonno/ pasta col pesto ✕	♦Risotto alla zucca /zucchine	Risotto al parmigiano o zafferano/ Pasta al pomodoro fresco ✕	Riso e piselli
Bastoncini di merluzzo	Polpette al sugo	Polpette al forno	Bocconcini di tacchino panati
Fagiolini all'olio	Bieta saltata	Bieta saltata	Zucchine al tegame
Martedì	Martedì*	Martedì	Martedì*
Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca	Frutta fresca	Banana	Succo di frutta
Pasta al pomodoro/ insalata di riso ✕	Pasta e fagioli / pasta e piselli ✕	Passato di verdura con pasta/ pennette alle melanzane ✕	Lasagne al forno / ravioli di ricotta e spinaci in salsa di pomodoro fresco ✕
Arista di maiale	Prosciutto cotto oppure verdure gratinate	Cosce di pollo al forno	♦ crescenza/formaggio spalmabile oppure verdure gratinate
Purè di patate	Insalata di lattuga e carote	Fagiolini	Carote insalata
Mercoledì*	Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì
Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Pasta e lenticchie	Pasta al pesto di basilico	Lasagna al forno	Minestra di verdure con pasta/pasta e carciofi
Pollo al tegame oppure verdure gratinate	Cotoletta di pollo al forno 	Bocconcini di parmigiano/grana padano oppure verdure gratinate	Scaloppina di vitello alla pizzaiola
Carote stufate	Fagiolini all'olio	Insalata mista / Insalata di pomodori	Spinaci saltati
Giovedì	Giovedì	Giovedì*	Giovedì*
Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca	Banana	Frutta fresca	Frutta fresca
Pasta al forno	Pasta al pomodoro/ pasta fredda *	Pasta e lenticchie	Pasta e fagioli
Mozzarella/ oppure verdure gratinate	Polpette di Merluzzo in umido o al forno	Frittata al forno	Prosciutto cotto
Insalata verde	Carote stufate	Spinaci	Insalata mista
Venerdì	Venerdì*	Venerdì	Venerdì
Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Banana
Minestra di verdure con pasta / pasta con peperoni dolci frullati ✕	Pizza margherita	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro
Scaloppina di tacchino	provola di latte oppure verdure gratinate	♦Sogliola impanata/scaloppina	Bastoncini di merluzzo
Spinaci	Insalata mista	Purè di patate	Fagiolini



* Opzione Piatto Unico, buone scelte nel salvadanaio della salute

♦ È possibile variare/alternare assecondando il gradimento

✕ Opzione Menù Primavera